



## Dragostea in grup, o moda care poate sa readuca fericirea in cuplu

*Ionela Chircu*

Chiar daca poate pare greu de crezut, cuplurile care isi schimba partenerii sunt mai fericite si reusesc sa-si salveze relatia atunci cand sunt in impas. Conform datelor specialistilor in terapia de cuplu, 59% din swingeri se declara fericiti, comparativ cu 32% din non-swingeri. Asadar, schimbul de parteneri nu mai este un subiect tabu nici pentru romani. Din ce in ce mai multe cupluri alunga plictiseala facand sex in aceeasi incapere cu parteneri diferiti. Cum schimba swingul viata cuplurilor? Cat de benefica este aceasta practica pentru o relatie? Iata ce spun sex-expertii CANCAN.



Inceputul swingului a fost in anii '50 si se pare ca la origine au stat comunitatile de piloti ai fortelor aeriene din armata USA. Iar dupa sfarsitul razboiului din Coreea, activitatea lor a devenit si mai intensa. In prezent practica s-a raspandit si la noi, existand chiar si cluburi de noapte cu acest profil. Totodata, amatorii de acest tip de sex spun ca schimbul de parteneri nu este doar un moft, o fita cu care se lauda, ci un mod de viata la care apeleaza atunci cand simt ca in relatia lor a aparut rutina. "Cuplurile se angajeaza in asemenea contacte din diferite motive. Fie din curiozitate, fie pentru mai multa varietate in viata sexuala sau in viata sociala. De asemenea, la aceasta practica apeleaza si persoanele care au o nevoie sexuala foarte mare si vor sa si-o satisfaca", spune dr. Gabriela Marin, specialist in psihosexologie.



### **Partenerii nu sunt gelosi...**

De regula, cuplurile de swingeri sunt mult mai relaxate. Cei care isi imbogatesc viata sexuala schimbandu-si partenerii nu sunt gelosi. Convinși ca inima acestuia le apartine in totalitate, ei vor doar sa-si vada jumatatea ferocita, bucurandu-se de viata. Pentru ei asta este tot ce conteaza. Daca experimenteaza orgasme mult mai intense cu altcineva nu inseamna ca o partida de amor cu acela ii spulbera sentimentele pentru persoana cu care are o relatie stabila. Cand apeleaza la swing, partenerii sunt siguri pe iubirea lor, asa incat nu isi fac reprosurile si nici scene de gelozie. Daca printre pasionati sunt si cupluri care au probleme de gelozie sau certuri cauzate de swinging, acestea renunta inca de la primele incercari. Potrivit studiilor, aproape 70% din swingeri nu au nicio problema cu gelozia. Doar 25% recunosc ca intampina dificultati, dar reusesc sa isi controleze gelozia atunci cand vad ca partenerul primeste o satisfactie sexuala mai intensa de la altcineva.

### **...dar traiesc cu teama ca vor fi discriminati**

Desi sunt convinși ca nimeni nu ar risca sa-i parasca, pentru ca si ei, la randul lor, s'ar putea confrunta cu respingerea si judecata societatii, multi dintre cei implicati in astfel de relatii mai putin obisnuite traiesc cu teama ca vor fi aratati cu degetul si pusi la zid de cei care nu le inteleg obiceiurile. Se feresc sa nu-si piarda locul de munca, increderea si respectul prietenilor, cunoscutilor si familiei. Dar ca sa-si pastreze partenerul pentru tot restul vietii si sa aiba o relatie frumoasa, armonioasa reusesc sa-si infranga aceste temeri.

### **"Este un joc, o moda, dar totusi este periculos"**

"Este destul de periculos sa intri, ca si cuplu, intr-o astfel de relatie, intrucat fiecare este mai mult

sau mai putin sensibil si risca sa se trezeasca intr-o situatie complicata. Swingul este un joc. Nu l-as recomanda ca pe un remediu pentru plictiseala sau monotonia dintr-un cuplu. Daca barbatii o fac, este doar pentru ca ei sunt mai obisnuiti cu ideea de a se juca, de a cuceri. Pe multi i-am auzit spunand despre partidele de sex ocazionale ca sunt doar o refulare sau pur si simplu ca si?au dorit sa o aiba pe acea femeie, sa o bifeze pe lista de cuceriri. Femeile, in schimb, oricat de initiate ar fi, tot pun suflet si risca sa fie ranite, sa le doara atunci cand isi vad partenerul cu o alta femeie. Chiar daca jocul se face la suprafata, chiar daca are consimtamantul reciproc. Stiu ca exista astfel de grupuri care se intalnesc in casele lor, unii se mascheaza, altii o fac pe fata. Este un joc, o moda, dar totusi este periculos. Pentru cei care doresc sa experimenteze, le-as propune o evadare in tara sexului liber, in Olanda, la Amsterdam. Exista cluburi unde se pot duce ca sa vizioneze cupluri care fac sex pe o scena deschisa si, daca vor, pot sa li se alature", a spus Dana Savuica.

### **Sute de romani au facut schimb de parteneri la petreceri organizate**

Romanii au inceput sa fie mult mai informati. Din ce in ce mai multa lume este convinsa de faptul ca swingul este o alternativa aproape de neinlocuit la rutina si monotonia care apar, odata cu



trecerea anilor, in viata sexuala a oricarui cuplu. La petrecerile swingers, saptamanale, din Attraction Club au participat pana acum sute de cupluri", Roxana Ionita, manager club swing "Attraction Club".

### **Rezultatele jocului sexual, in procente**

Schimbul de parteneri in pat nu inseamna sex salvatic si necontrolat. Astfel de experiente implica intalniri frecvente, divertisment si petreceri care, dupa un timp,

se transforma in jocuri erotice. Un studiu bazat pe un chestionar adresat prin intermediul internetului pentru vizitatorii de site-uri legate de swinger arata ca:

60% si-au imbunatatit relatia; 1,7% si-au schimbat in rau relatia; 50% din cei care au evaluat relatia lor ca fiind fericita inainte de a deveni swingeri si-au pastrat-o si a devenit mai fericita; 90% dintre cei cu probleme au dezvaluit ca swingingul le-a imbunatatit relatia.

Ce este swingul? Nu, nu este vorba de un dans. Swingul este o metoda de sex in grup in care mai multe cupluri fac schimb de parteneri.